Меню

5 Декабря						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,400	0,400	9,8
Овощные палочки из моркови		100	34	1,3	0,100	6,9
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из квашеной капусты		100	88	1,59	5,096	8,24
ОБЕД						
Рассольник ленинградский		250	100	1,86	5.38	16.92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты « Аппетитные»		90	161	10,06	9,86	7,99
Рыба запечённая с сыром		90/5/5	156	19,68	7,060	3,37
Наггетсы куриные		100	357	23,06	25,88	9,26
Фрикасе из куриных грудок		50/50	126	8,91	9,41	1,37
Плов из куриных грудок		30/160	395	12,76	16,98	45,88
Оладьи со сгущёным мол		70	64	1,08	3,088	7,95
Жаркое из птицы		316	150/30	14.36	15.71	29.28
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная отварная		180	114	5,42	6,04	9,106
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
Макароны отварные		180	208	6.48	4.64	35.16
НАПИТКИ		200/8	32			7,98
Компот из яблок свежих		200	49	0,080	0,080	11,94
Чай с сахаром		200/8	32			7.98
Хлеб ржано - пшеничный		20	44	1	0.2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,160	9,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru